



# Sinut on haastettu somehaasteeseen!

## Kerro #onnihetki vanhustyössä

Vanhusten viikkoa juhlitaan 4.-11.10.2020 teemalla Onni on vanheta. Me Hyvissä handuissa himassa -hankkeessa tahtoisimme kuulla ja nähdä tilanteita, joissa sinä työssäsi koet onnen hetkiä ja tuet vanhusasiakkaittesi mahdollisuuksia kokea onnen hetkiä elämässään. Somehaaste starttaa Vanhusten viikolla, ja hankkeemme jatkaa haastetta vuoden 2020 loppuun saakka.

**Haastamme Sinut mukaan somekampanjaan! Kaksi positiivista postausta palkitaan!**

### Somehaasteen tavoitteena on:

- Saada vanhustyötä tekevien ja opiskelevien arvokas työ näkyväksi.
- Viestiä positiivisesti vanhustyöstä ja sen tuomista iloista vanhuksille.
- Kertoa positiivista tarinaa vanhustyön aidosta, elämänmakuisesta arjesta.

### Kanavat:

Käytä jotain seuraavista somekanavista

- Instagram
- Facebook
- Twitter

### Somehaasteen ohjeistus:

- Kilpailuaika: 4.10. - 31.12.2020
- Postausten sisältö voi olla positiivisessa hengessä tuotettuja kuvia ja kirjoituksia työsi tai opiskelujesi arjesta vanhus- ja kotihoitotyössä.
- Tee näkyväksi, miten työssäsi mahdollistat asiakkaan kokemuksia siitä, että hänellä on onni vanheta. Mikä työssäsi tuottaa asiakkaalle onnen hetkiä? Mikä työssäsi tekee sinut onnelliseksi?





- Käytä onnen hetkiä kuvaavissa julkaisuissasi kaikkia seuraavia tunnisteita: **#onnihetki #hyvissähanduissahimassa #esr**  
Hashtagit ovat tärkeitä, jotta postaukset linkittyvät haasteeseen!
- Positiivisten postausten joukosta arvotaan kaksi, jotka palkitaan 50 €n arvoisella S-ryhmän lahjakortilla. Voittajiin ollaan yhteydessä viestitse sillä somekanavalla, jolla postaus on tehty. Instagram / Facebook / Twitter eivät ole millään lailla osallisia arvonnassa.
- Voit esiintyä kuvissa itse, työ- tai opiskelukaveriesi ja ikääntyneiden kanssa, mikäli he suostuvat. Jos otat kuvia, muista täyttää oheinen [kuvauslupa \(pdf\)](#). Kaikissa kuvissa esiintyjiltä tulee olla kirjallinen kuvauslupa. Huomioi myös organisaatiosi kuvauslupaohjeistus. Postajana vastaat siitä, että kuvausluvut ovat kunnossa. Muista kertoa kuvattaville, mistä haasteessa on kyse!

## Positiivisten postausten joukosta arvotaan kaksi, jotka palkitaan 50 €n arvoisella S-ryhmän lahjakortilla.

Haasteen järjestävät Vetovoimainen kotihoito- ja Vetovoimainen vanhustyö -hankkeet eri puolilla Suomea. [Lue lisää Hyvissä handuissa himassa -hankkeesta verkkosivuiltamme.](#)

### Lisätietoja:

#### Somekampanja:

Tytti Mönkkönen, viestintäasiantuntija | Vetovoimainen Vanhustyö –hanke  
044 785 4942 | [tytti.monkkonen@sakky.fi](mailto:tytti.monkkonen@sakky.fi)

#### Hyvissä handuissa himassa -hanke:

Mari Heitto, projektipäällikkö  
040 769 8714 | [mari.heitto@metropolia.fi](mailto:mari.heitto@metropolia.fi)

